

GLENALBYN SWIMMING CLUB GALA - LEVEL 1 - OCTOBER 23 2022

SESSION 1 - WARMUP TIMES

	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5
7.55-8.10	GLN	GLN	GLN	GLN/TITANS	TITANS
8.10-8.25	TROJ	TROJ/TALL	TROJ/TALL	COOL/KELLS	COOL/KELLS
8.25-8.40	ALS/VIKING	ALS	ALS	TERE	TERE/AURA
8.40-8.55	CORM/FORT	CORM	SWAN/DROG	SWAN/DROG	SWAN/DROG

SESSION 2 - WARMUP TIMES

	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5
12.25-12.40	GLN	GLN	GLN	GLN/TITANS	TITANS
12.40-12.55	TROJ	TROJ/TALL	TROJ/TALL	COOL/KELLS	COOL/KELLS
12.55-13.10	ALS/VIKING	ALS	ALS	TERE	TERE/AURA
13.10-13.25	CORM/FORT	CORM	SWAN/DROG	SWAN/DROG	SWAN/DROG